

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела № 4 УВЦ
полковник В. Янович
" ____ " _____ 201__ г.

План

проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	« Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 9	«Порядок надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».
Учебные и воспитательные цели:	1. Изучить правила надевание ОЗК в виде комбинезона; 2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-3б; 3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	теоретический
Время:	20 мин.
Место:	аудитория
Материально-техническое обеспечение	СИЗ на каждого обучаемого; Секундомер.
Литература:	1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты.Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.53 2.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта и противогаса по команде: «Защитный комплект надеть», «Газы» – 10мин.
2. Порядок снятия защитной одежды и противогаса – 4мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3мин.

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	1. Принять рапорт от дежурного по взводу. 2. Проверить наличие и внешний вид курсантов. 3. Проверить готовность взвода к занятиям. 4. Опросить по прошлому материалу. 5. Объявить тему и цель занятия.		Опрашиваю 2-3 курсантов, задаю вопросы: 1.назначение ОЗК; 2.устройство ОЗК; 3. Временные показатели норматива №3а
II.	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	14	
	Первый учебный вопрос: 1. «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта и противогаза по команде: «Защитный комплект надеть», «Газы»» Защитный плащ ОП-1М в «боевом» положении используют в виде накидки, надетым в рукава и в виде комбинезона В виде накидки плащ используют при внезапном применении противником ТХ, БА и напалма. Защитный комплект в виде комбинезона надевают на незаряженной местности, в укрытии, сооружении по команде «Защитный костюм надеть. Газы». По этой команде необходимо: положить оружие: снять сумку с противогазом, снаряжение, защитный шлем, головной убор; снять очки и респиратор, если они были надеты; снять плащ в чехле и положить на землю; надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне, раскрыть чехол плаща, и взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину так, что бы чехол находился на спине под плащом; надеть плащ в рукава; продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держателей; застегнуть центральные отверстия на центральный шпенец сначала правой, а затем левой полкой плаща и закрепить их закрепкой; застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ноту, а правая – правую; держатели	10	курсанты записывают курсанты слушают и записывают довожу, что надевание ОЗК выполняется по команде - «Защитный комплект - Надеть» «Газы». вызываю одного курсанта к себе и на нем показываю в медленном темпе порядок выполнения норматива и объясняю действия. Для этого командую: «Показываю на курсанте Иванове. Смотрите». Для надевания респиратора

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
	двух шпенок, расположенные ниже центрального шпенка, закрепить за- крепками; застегнуть боковые хля- стики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коле- нями: застегнуть полы плаща, оста- вив незастегнутыми два верхних шпенка; надеть поверх плаща поле- вое снаряжение и сумку для противо- газа; перевести в «боевое» положе- ние противогаз; надеть и застегнуть подшлемник, заправив его под курт- ку; надеть головной убор и защит- ный шлем; надеть капюшон плаща на защитный шлем; застегнуть два верхних шпенка; завернуть рукава плаща; достать из чехла и напеть пер- чатки: опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы. В зонах заражения парами ТХ об- щевойсковой защитный комплект на- девают в виде комбинезона с тем от- личием, что противогаз находятся в положении «Газы» и остаются в та- ком положении во время надевания комплекта.		подаю команду «Защитный комплект - Надеть», «Газы». После каждого выполнения приема подаю команду, на- пример: «Защитный ком- плект снять, сложить».

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
-------	--	---------------------	-----------------------

НОРМАТИВЫ		Условия и порядок выполнения норматива	Категории обучаемых, подразделения	Оценка норматива по времени		
№	Наименование			отлично	хорошо	удовл
36	Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза	Обучаемые в составе подразделения выполняют боевую задачу, находятся в районе расположения, в укрытиях или закрытых машинах на незараженной местности. Средства защиты при обучаемых. По командам «Защитный комплект надеть», «Газы» обучаемые надевают защитные чулки, защитные плащи в виде комбинезона, противогазы и защитные перчатки. Время на выполнение норматива засчитывается с момента подачи команды до полного надевания общевойскового защитного комплекта (ОЗК)				
		На открытой местности	Солдаты, сержанты, прапорщики и офицеры	4м 35 с	5 м	6 м
			Расчет, отделение, экипаж Взвод, звено	3м 20 с	4 м	4м 20 с
			Рота, эскадрилья	4 м	4м 20 с	5м 10 с
		В укрытиях или закрытых машинах	Солдаты, сержанты, прапорщики и офицеры	7 м	7м 40 с	9м 10 с
			Экипаж, расчет, отделение, взвод	8м 20 с	9м 20 с	11м 20 с

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
	Примечания: 1. Ошибки, за которые оценка снижается на один балл: надевание защитных чулок производилось с застегнутым хлястиками; неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки; не закреплены закрепками держатели шпенок или не застегнуты два шпенок; при надевании ОЗК в виде комбинезона снаряжение и противогазовая сумка не надеты поверх защиты; не закреплены тесемки на брючном ремне; не надет или не застегнут импрегнированный подшлемник или стальной шлем надет поверх капюшона. Ошибки, за которые ставится оценка «неудовлетворительно»: не застегнуты два шпенок и более; повреждены средства защиты; допущены ошибки, за которые ставится оценка «неудовлетворительно» при выполнении норматива №1 Второй учебный вопрос: «Порядок снятия защитной одежды и противогаза» Снятие зараженного ТХ или БА общевойскового защитного комплекта надетого в виде комбинезона производят по команде «Защитный костюм снять». По этой команде необходимо: повернуться лицом к ветру; снять сумку для противогаза; снять снаряжение; отстегнуть закрепки, расстегнув полы плаща и хлястики чулок; снять петли с больших пальцев рук; откинуть капюшон с головы на спину; освободить держатели от стальных рамок; вытащить руки из рукавов плаща (за спиной) не снимая перчаток; приподнять плащ за держатели вверх и сбросить назад;	4	курсанты слушают и записывают курсанты слушают и записывают вызываю одного курсанта и на нем показываю порядок снятия и обслуживания СИЗ

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
	отвязать тесемки чулок от брючного ремня, а затем, поочередно наступая носком одной ноги на пяточную часть остоюзки чулка другой ноги вытащить ноги из чулков на половины и стряхиванием снять чулок. После действия в зонах заражения ТХ обработать снаряжение, сумку для противогаза и обувь рецептурой пакета ДПП (ДПС-1), снять перчатки, снять противогаз. После действий в зонах заражения БА противогаз снимают при полной санитарной обработке личного состава. Средства индивидуальной защиты, зараженные ТХ и БА складывают в специальные мешки и отправляют на специальную обработку. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ: 1. Ответить на вопросы. 2. Подвести итог занятия. 3. Дать задание на самоподготовку: – Изучить порядок выполнения норматива по надеванию СИЗ в виде комбинезона; – Изучить методику проведения тренировки по данной теме; – Подготовить план-конспект. 4. Объявить тему следующего занятия.	3	записывают в конспекты

Руководитель тренировки
подполковник Ю. Байрамуков

« » _____ 2011г.