

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела № 4 УВЦ
полковник В. Янович
" ____ " _____ 201__ г.

П л а н - к о н с п е к т
проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	«Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 8/1	«Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде плаща. Выполнение норматива № 3а».
Учебные и воспитательные цели:	1. Изучить правила пользования ОЗК; 2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-3а; 3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	Показ, тренировка
Время:	20 мин.
Место:	расположение отдела
Материально-техническое обеспечение	СИЗ на каждого обучаемого; Секундомер.
Литература:	1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.53 2.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта и противогаза по команде: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть», «Газы».– 4мин.
2. Порядок снятия защитной одежды и противогаза.– 10мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3м

№ п.п	действия руководителя тренировки	время	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	Командир взвода выводит взвод на место проведения тренировки. Подает команды, докладывает руководителю о готовности взвода к тренировке. Проверяю наличие л/с. Перестраиваю взвод в двухшеренговый строй, подаю команду «взвод – РАЗОЙДИСЬ. Взвод в две шеренги - СТАНОВИСЬ». Для проверки готовности взвода к тренировке подаю команду «Первая шеренга шаг вперед шагом-МАРШ. Противогаз, ОЗК к осмотру». Проверяю внешнего вида, экипировку, подгонку снаряжения и наличия СИЗ у обучаемых. В ходе проверки внешнего вида провожу краткий опрос по изученному материалу: –по какой команде выполняется норматив; –последовательность выполнения норматива; –оценочные показатели норматива; ошибки, за которые снижается оценка. После проверки, подаю команду «Противогазы УБРАТЬ, ЗАПРАВИТЬСЯ». Довожу наименование тренировки, цели которые необходимо достигнуть при проведении тренировки. Даю команду «Середина курсант Сергеев. От середины влево, вправо РАЗОМКНИСЬ».		Личный состав в походном строю взвода прибывает на место проведения тренировки. Личный состав быстро и четко перестраивается в двухшеренговый строй. Курсанты выполняют команду. Вынимают противогаз из противогазной сумки, просовывают кисть левой руки внутрь шлем-маски. Личный состав устраняет выявленные недостатки, которые можно устранить в строю. Отвечают на вопросы. Складывают противогаз в противогазные сумки. Поправляют снаряжение и обмундирование. Слушают. Выполняют команду

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
II.	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	14	
	Первый учебный вопрос: «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта и противогаза по команде: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть», «Газы»» Вызываю на середину строя помощника руководителя тренировки. Подаю команду всему взводу: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть», «Газы». Помощник приступает к выполнению команды. Комментирую выполнение команды. Слежу за правильностью выполнения команды л/с взвода. <i>Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) на незаряженной местности проводят по команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы». Для этого необходимо:</i> <i>положить оружие, надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на пояском ремне; надеть защитный шлем; вынуть из чехла и надеть перчатки; раскрыть чехол плаща, дернув тесьму вверх; надеть плащ в рукава, при этом петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток; надеть капюшон на защитный шлем и застегнуть плащ; взять оружие.</i> Разъясняю действия помощника. Второй учебный вопрос: «Порядок снятия защитной одежды и противогаза» Подаю команду помощнику руководителя тренировки. Помощник выполняет команду в замедленном темпе. <i>Для снятия ОЗК подают команду «Защитный комплект снять» При снятии ОЗК обращать внимание на то, чтобы открытыми участками тела не касаться его внешнем (за</i>	4 10	Наблюдают за действиями помощника руководителя тренировки, выполняют команду за ним. Наблюдают за действиями помощника руководителя тренировки, выполняют команду за ним.

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	<i>раженной) стороны. Для снятия зараженного ОЗК вне зоны заражения необходимо: повернуться лицом к ветру; расстегнуть полы плаща, хлястики чулок и снять петли с больших пальцев рук; откинуть капюшон с головы на спину; опустить обшлаги рукавов на кисти и вынуть руки из рукавов плаща (за спиной); не снимая перчаток, развязать держатели плаща и вытащить их из рамок чехла, приподнять плащ и держатели вверх и сбросить назад; затем, поочередно наступая носком одной ноги на пяточную часть остоюшки чулка другой ногой вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки; отойти от снятых зараженных СИЗК в наветренную сторону; снять перчатки и противогаз.</i> Приступаю к тренировке всего взвода, для этого подаю команду «Плащ в рукава, чулки перчатки надеть, газы». Контролирую действия обучаемых. Делаю замечания. Даю указание на правильное выполнение команды. Провожу частный разбор действий обучаемых. Тренирую л/с взвода 1-2 раза. В завершении принимаю норматив у всего личного состава взвода (отделения). Засаекаю время. Останавливаю секундомер по выполнению норматива всем л/с взвода. Подаю команду « Защитный комплект снять. Сложить». Слежу за временем согласно расчета учебного времени. Даю команду на смыкание взвода, «Взвод СТАНОВИСЬ, РАВНЯЙСЬ, СМІРНО». «К середине СОМКНИСЬ». «ВОЛЬНО, ЗАПРАВИТЬСЯ».		Выполняют команду.

[illegible]

Руководитель тренировки
подполковник Ю. Байрамуков

« » 2011г.

