

УТВЕРЖДАЮ
Доцент отдела № 4 УВЦ
подполковник Ю. Байрамуков
" ____ " _____ 201_ г.

П л а н - к о н с п е к т

проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	« Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 4/2	«Использование противогаза для защиты органов дыхания от радиоактивного заражения. Порядок выполнения норматива № 1»
Учебные и воспитательные цели:	1. Изучить правила пользования противогазом; 2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-1; 3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	показ, тренировка
Время:	20 мин.
Место:	расположение отдела
Материально-техническое обеспечение	противогазы на каждого обучаемого; секундомер.
Литература:	1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.53 2.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Выполнение норматива по надеванию противогаза – 10мин.
2. Порядок снятия противогаза – 4мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3мин.

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	Вывожу взвод на место проведения тренировки. Перестраиваю взвод в двухшеренжный строй, подаю команду «взвод – РАЗОЙДИСЬ. Взвод в две шеренги -СТАНОВИСЬ». Для проверки готовности взвода к тренировке подаю команду «Руководителям тренировок на учебных местах проверить готовность отделений к проведению тренировки. О результатах проверки доложить». Контролирую правильность и последовательность проведения осмотра руководителями на учебных местах внешнего вида, экипировку, подгонку снаряжения и наличия СИЗ обучаемых. Принимаю участие в выборочной проверке личного состава. Принимаю доклады от руководителей тренировок на учебных местах о готовности отделений к проведению тренировок. Проверяю у руководителей на учебных местах наличие план-конспектов. Даю команду руководителям на учебных местах на постановку в строй.		Личный состав в походном строю взвода прибывает на место проведения тренировки. Личный состав быстро и четко перестраивается в двухшеренжный строй. Руководители тренировок становятся на правом фланге обучаемых отделений. Руководители тренировок на учебных местах выходят на середину строя отделений и подают команду «Первая шеренга два шага вперед шагом - МАРШ». Осуществляют проверку внешнего вида, экипировку, подгонку снаряжения и наличие СИЗ у обучаемых. Личный состав устраняет выявленные недостатки, которые можно устранить в строю. После проверки руководители тренировок на учебных местах подают команду «Отделение СТАНОВИСЬ. РАВНЯЙСЬ. СМІРНО. Первая шеренга – КРУГОМ. Два шага вперед шагом - МАРШ. КРУГОМ. ВОЛЬНО. ЗАПРАВИТЬСЯ». Руководители тренировок в отделениях докладывают о готовности к проведению тренировки, подают команду «Отделение – СТАНОВИСЬ. РАВНЯЙСЬ. СМІРНО. Равнение на – СЕРЕДИНУ (на – ЛЕВО, на – ПРАВО). Подходят к руководителю тренировки и докладывают «Товарищ курсант, во втором отделении проверка готовности курсантов к тренировке проведена. Отделение к тренировке готово.

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	Докладываю ответственному за взвод о готовности взвода к тренировке, при этом подаю команды «Взвод РАВНЯЙСЬ. СМІРНО. РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ». «Товарищ подполковник взвод РФ-16 06 для проведения тренировки по РХБ защите построен. По списку- 20 человек; на лицо – 18; отсутствуют: наряд – 1 человек, курсант Родионов; болен – 1 человек, курсант Алферов. Руководитель тренировки во взводе курсант Фролов». Довожу наименование занятия, цели которые необходимо достигнуть при проведении тренировки. Проверяю кратким опросом 2-3 курсантов теоретические знания норматива Н-РХБЗ-1: – по какой команде выполняется норматив; – последовательность выполнения норматива; – оценочные показатели норматива; – ошибки за которые снижается оценка. Определяю места проведения тренировок для отделений. Отправляю отделения к местам проведения тренировки, подаю команду «Первое отделение направо, третье отделение нале-ВО. На указанные места шагом - МАРШ». По прибытию отделений к местам проведения тренировки подаю команду «СТОЙ. Первое отделение налево, третье на прав-ВО. Руководителям на учебных местах к тренировке норматива №1 РХБЗ приступить».		Личный состав взвода выполняет команды. При обращении руководителя тренировки, курсант представляется «курсант Сергеев» и докладывает ответ на поставленный вопрос. По завершению ответа докладывает «курсант Сергеев ответ закончил». Личный состав отделений под командой руководителей тренировки на учебных местах убывает на указанные места. Прибыв на учебное место, выполняют команду руководителя тренировки. Руководители на учебных местах по команде выходят из строя, подают команду обучаемым отделениям «Середина курсант Моисеев. От середины влево вправо на один шаг РАЗОМК-НИСЬ. Первая шеренга три шага вперед шагом - МАРШ».

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре-мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
II.	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	14	
	Первый учебный вопрос: «Порядок выполнения норматива по надеванию противогаза» Контролирую качество обучения личного состава руководителями тренировок на учебных местах. Оказываю помощь руководителям тренировок при отработке отдельных учебных вопросов (провожу индивидуальное обучение тех курсантов, кто постоянно допускает ошибки при отработке приемов и нормативов). Оцениваю методическую подготовку руководителей на учебных местах. При выполнении команды «Газы» обучаемые выполняют следующие действия: • задержать дыхание, закрыть глаза; • при необходимости положить оружие; • снять стальной шлем и головной убор; • вынуть противогаз, взять шлем-маску обеими руками за утолщение края у нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, а остальные внутри ее; • приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел располагался против глаз; • устранить перекос и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. • Второй учебный вопрос: «Порядок снятия противогаза» Слежу за правильным использованием средств индивидуальной защиты. Контролирую соблюдение требова-	10	Руководители тренировок проводят тренировку согласно своих план–конспектов. Выставляют оценки за выполнение нормативов обучаемым в карточки контроля. Личный состав выполняет требования руководителей тренировок на учебных местах, запоминает команды, порядок выполнения приемов и отрабатывает изучаемые приемы и нормативы.
		4	Личный состав выполняет требования руководителей тренировок на учебных местах, запоминает команды, порядок выполнения

ВО». Даю команду руководителям на учебных местах «Руководителям на учебных местах, доложить о результатах тренировок». Проверяю правильность заполнения карточек контроля. Подаю команду «СТАТЬ В СТРОЙ». Подвожу итог тренировки. Указываю на положительные стороны и недостатки, выявленные в ходе тренировки. Определяю лучшее отделение и лучшего курсанта. Ставлю задачу на подготовку к следующей тренировке. Определяю согласна графика, курсантов - руководителей тренировки. Докладываю офицеру, ответственному за взвод о результате тренировки, для этого подаю команду «Взвод РАВНЯЙСЬ, СМІРНО. Равнение на - СЕРЕДИНУ (на-ЛЕВО, на-ПРАВО)». Подхожу к руководителю тренировки и докладываю «Товарищ подполковник. Со взводом РФ 16-09 тренировка завершена. Результаты выполнения нормативов следующие: отлично - 4 человека, хорошо- 6 человек, удовлетворительно - 2 человека,	Руководители на учебных местах выходят на середину строя отделений. Подают команду «Отделение РАВНЯЙСЬ, СМІРНО. Равнение на - СЕРЕДИНУ (на-ЛЕВО, на-ПРАВО)». Подходят к руководителю тренировки и докладывают «Товарищ курсант. Со вторым отделением тренировка завершена. Результаты выполнения нормативов следующие: отлично - 4 человека, хорошо- 6 человек, удовлетворительно - 2 человека, неудовлетворительно - нет. Отмечаю в лучшую сторону по выполнению норматива курсанта Петрова, в худшую сторону курсанта Сидоркина. Руководитель тренировки во втором отделении курсант Иванов». Подают руководителю тренировки карточки контроля. По команде руководителя тренировки «СТАТЬ В СТРОЙ», отвечают «ЕСТЬ» и возвращаются в строй. Личный состав слушает и запоминает. Личный состав выполняет команды.
---	---

	неудовлетворительно - нет. Отмечаю в лучшую сторону по выполнению норматива курсанта Петрова, в худшую сторону курсанта Сидоркина. Руководитель тренировки со взводом курсант Сергеев». По команде руководителя становлюсь в строй.		
--	--	--	--

Руководитель тренировки
 курсант С. Сергеев
 « » _____ 2011г.