

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела № 4 УВЦ
полковник В. Янович
" ____ " _____ 201__ г.

План-конспект

проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	« Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 4/1	«Использование противогаза для защиты органов дыхания от поражающих факторов ОМП. Выполнение норматива № 1»
Учебные и воспитательные цели:	<ol style="list-style-type: none">1. Изучить правила пользования противогазом;2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-1;3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	показ, тренировка
Время:	20 мин.
Место:	расположение отдела
Материально-техническое обеспечение	противогазы на каждого обучаемого секундомер
Литература:	<ol style="list-style-type: none">1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты.Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.532.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Выполнение норматива по надеванию противогаза – 4мин.
2. Порядок снятия противогаза – 10мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3ми

№ п.п	действия руководителя тренировки	время	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	<p>Командир взвода выводит взвод на место проведения тренировки. Подает команды, докладывает руководителю о готовности взвода к тренировке.</p> <p>Проверяю наличие л/с.</p> <p>Перестраиваю взвод в двухшереножный строй, подаю команду «взвод – РАЗОЙДИСЬ. Взвод в две шеренги - СТАНОВИСЬ».</p> <p>Для проверки готовности взвода к тренировке подаю команду «Первая шеренга шаг вперед шагом-МАРШ. Противогаз к осмотру».</p> <p>Проверяю внешнего вида, экипировку, подгонку снаряжения и наличия СИЗ у обучаемых. В ходе проверки внешнего вида провожу краткий опрос по изученному материалу:</p> <ul style="list-style-type: none"> –по какой команде выполняется норматив; –последовательность выполнения норматива; –оценочные показатели норматива; ошибки, за которые снижается оценка. <p>После проверки, подаю команду «Противогазы УБРАТЬ, ЗАПРАВИТЬСЯ».</p> <p>Довожу наименование тренировки, цели которые необходимо достигнуть при проведении тренировки.</p> <p>Даю команду «Середина курсант Сергеев. От середины влево, вправо РАЗОМКНИСЬ».</p>	3	<p>Личный состав в походном строю взвода прибывает на место проведения тренировки.</p> <p>Личный состав быстро и четко перестраивается в двухшереножный строй.</p> <p>Курсанты выполняют команду. Вынимают противогаз из противогазной сумки, берут в левую руку. Личный состав устраняет выявленные недостатки, которые можно устранить в строю. Отвечают на вопросы.</p> <p>Складывают противогазы в противогазные сумки. Поправляют снаряжение и обмундирование.</p> <p>Слушают.</p> <p>Выполняют команду</p>

№ п.п	действия руководителя тренировки	время	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	<p><i>ражены; сложить противогаз и уложить его в сумку. При возможности снятую лицевую часть вывернуть наизнанку, просушить и протереть чистой ветошью.</i></p> <p>Приступаю к тренировке всего взвода, для этого подаю команду «ГАЗЫ».</p> <p>Контролирую действия обучаемых. Делаю замечания при выявленных нарушениях при надевании противогаза. Даю указание на правильное выполнение команды.</p> <p>Провожу частный разбор действий обучаемых.</p> <p>Тренирую л/с взвода 2-3 раза.</p> <p>В завершении принимаю норматив у всего личного состава взвода (отделения). Подаю команду «ГАЗЫ». Засаекаю время. Останавливаю секундомер по выполнению норматива всем л/с взвода.</p> <p>Подаю команду «Отбой газам. Сложить противогазы».</p> <p>Слежу за временем согласно расчета учебного времени. Даю команду на смыкание взвода, «Взвод СТАНОВИСЬ, РАВНЯЙСЬ, СМІРНО». «К середине СОМКНИСЬ».</p>		<p>Выполняют команду:</p> <ul style="list-style-type: none"> • задержать дыхание, закрыть глаза; • при необходимости положить оружие; • снять стальной шлем и головной убор; • вынуть противогаз, взять шлем-маску обеими руками за утолщение края у нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, а остальные внутри ее; • приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел располагался против глаз; • устранить перекося и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. <p>Выполняют команду.</p> <p><i>По этой команде положить оружие; снять стальной шлем, головной убор и подшлемник, взять рукой клапанную коробку, слегка оттянуть лицевую часть вниз и движением рук вперед и вверх снять противогаз; надеть головной убор и стальной шлем, если они не заражены; сложить противогаз и уложить его в сумку. При возможности снятую лицевую часть вывернуть наизнанку, просушить и протереть чистой ветошью.</i></p> <p>Выполняют команду.</p>

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	ВОЛЬНО, ЗАПРАВИТЬСЯ».		
III	ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ	3	
	<p>Подвожу итог тренировки. Указываю на положительные стороны и недостатки, выявленные в ходе тренировки. Определяю лучшее отделение и лучшего курсанта. Объявляю оценки, полученные в ходе тренировки. Ставлю задачу на подготовку к следующей тренировке. Определяю, согласна графика, курсантов - руководителей следующей тренировки. Отправляю взвод на сдачу средств защиты и подготовку к плановому занятию.</p>		<p>Личный состав слушает и запоминает.</p> <p>Личный состав выполняет команды.</p>

Руководитель тренировки
 подполковник Ю. Байрамуков
 « » _____ 2011