

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела № 4 УВЦ
полковник В. Янович
" ____ " _____ 201__ г.

План

проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	« Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 3	«Использование противогаза для защиты органов дыхания от поражающих факторов ОМП. Выполнение норматива № 1»
Учебные и воспитательные цели:	1. Изучить правила пользования противогазом; 2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-1; 3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	теоретический
Время:	20 мин.
Место:	аудитория
Материально-техническое обеспечение	противогазы на каждого обучаемого секундомер
Литература:	1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты.Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.53 2.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Порядок выполнения норматива по надеванию противогаза – 10мин.
2. Порядок снятия противогаза – 4мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3мин.

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	1. Принять рапорт от дежурного по взводу. 2. Проверить наличие и внешний вид курсантов. 3. Проверить готовность взвода к занятию. 4. Опросить по изученному ранее материалу. 5. Объявить тему и цель занятия.		Опрашиваю 2-3 курсантов, задаю вопросы: 1.назначение респиратора; 2.устройство респиратора; 3. оценочные показатели норматива №1.
II.	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	14	
	Первый учебный вопрос: «Порядок выполнения норматива по надеванию противогаза» Противогаз носят в трех положениях: «Походном», «Наготове» и «Боевом». Для перевода противогаза в «Походное» положение необходимо: надеть сумку с противогазом через правое плечо чтобы она находилась на левом боку и клапан ее был обращен от себя: подогнуть с помощью передвижной пряжки длину плечевого ремня так, чтобы верхний край сумки был на уровне поясного ремня; отстегнуть клапан сумки, вынуть противогаз, проверить надежность присоединения ПК к лицевой части, состояние стекол очкового узла и клапанов выдоха, грязные стекла протереть, утратившие прозрачность незапотевающие пленки заменить; уложить противогаз в сумку и застегнуть ее; сдвинуть сумку с противогазом назад, чтобы при ходьбе она не мешала движению руки и при необходимости закрепить противогаз на туловище с помощью поясной тесьмы. При переводе противогаза в положение «Наготове» необходимо расстегнуть клапан сумки (у противогазов ПМГ и ПМГ-2 сумки не расстегивать), закрепить противогаз поясной тесьмой на туловище, ослабить подбородочный ремень шлемофона (стального шлема) или развязать тесемки головного убора,	10	курсанты записывают курсанты слушают и записывают

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
	отстегнуть пилотку с козырьком от куртки ОКЗК-М (ОКЗК-Д). Плечевой ремень сумки располагают, как правило, под лямками вещевого мешка, но поверх ремней снаряжения и держателей плаща ОП-1М. В «Боевое» положение противогаз переводят по сигналу «Химическая тревога», по команде «Газы», а также самостоятельно. Для перевода противогаза в «Боевое» положение необходимо: задержать дыхание, закрыть глаза, при необходимости положить оружие; снять стальной шлем и головной убор; вынуть противогаз, взять шлем-маску обеими руками за утолщение края у нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, а остальные внутри ее; приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел располагался против глаз; устранить перекос и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. Надевать противогазы можно и другими приемами, но их применение должно обеспечивать быстрое и правильное надевание и сохранность лицевой части противогаза. Для надевания противогаза в положении лежа необходимо: задержать дыхание, закрыть глаза, положить оружие; снять стальной шлем и головной убор; достать противогаз из сумки и надеть его; сделать выдох, открыть глаза, возобновить дыхание. Если в процессе использования противогаза дышать стало труднее, необходимо легким постукиванием рукой по коробке стряхнуть пыль или снег с чехла. Если и после этого дышать трудно, то, не снимая противогаза, снять чехол, стряхнуть с него пыль или снег и быстро		довожу, что надевание противогаза выполняется по команде - «Газы» вызываю одного курсанта к себе и на нем показываю в медленном темпе порядок выполнения норматива и объясняю действия. Для этого командую: «Показываю на курсанте Иванове. Смотрите». Для надевания противогаза подаю команду «Газы». После каждого выполнения приема подаю команду, например: «Противогаз снять, сложить». курсанты слушают и записывают

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
	надеть на коробку в «Боевом» положении.		

НОРМАТИВ		Условия и порядок выполнения норматива	Категории обучаемых, подразделения	Оценка норматива по времени		
№	Наименование			отлич но	хорошо	удов
1	Надевание противогаза	Обучаемые в составе подразделения находятся на позиции, в кабинах боевой, специальной и другой техники, выполняют боевую задачу, на привале и т.п. Противогазы в положении «походное». Неожиданно подается команда «Газы». Обучаемые надевают противогазы.				
		Время отсчитывается от момента подачи команды до возобновления дыхания после надевания противогаза.	Солдаты, сержанты и офицеры	7 с	8 с	10 с
			Расчет, отделение, экипаж	8 с	9 с	11 с
			Взвод, звено	9 с	10 с	12 с
			Рота, эскадрилья	10 с	11 с	13 с

Примечание:

1. Ошибки, за которые оценка снижается на один балл:

- при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхания или после надевания не сделал полный выдох;
- шлем-маска надета с перекосом;
- перекошены лямки наголовника шлем-маски;

2. Ошибки, за которые ставится оценка «неудовлетворительно»:

допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску; не полностью навинчена (ввернута) противогазовая коробка.

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
	Второй учебный вопрос: «Порядок снятия противогаза» По окончании использования противогаза в «Боевом» положении снять с коробки чехол и вытряхнуть из него пыль. Противогаз снимать по команде «Противогаз снять» или «Средства защиты снять». По этой команде положить оружие; снять стальной шлем, головной убор и подшлемник, взять рукой клапанную коробку, слегка оттянуть лицевую часть вниз и движением рук вперед и вверх снять противогаз; надеть головной убор и стальной шлем, если они не заражены; сложить противогаз и уложить его в сумку. При возможности снятую лицевую часть вывернуть наизнанку, просушить и протереть чистой ветошью. Водитель гусеничной или колесной машины снимает противогаз, не прекращая управления машиной, и складывает его после остановки машины. При подозрении на заражение надетого противогаза аэрозолями или каплями токсичных химикатов немедленно, не снимая противогаза, продегазировать его с использованием ИПП.	4	курсанты слушают и записывают вызываю одного курсанта и на нем показываю порядок снятия и обслуживания противогаза

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
	ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ: 1. Ответить на вопросы. 2. Подвести итог тренировки. 3. Дать задание на самоподготовку: – Изучить порядок выполнения норматива по надеванию противогаза; – Изучить методику проведения тренировки по данной теме; – Подготовить план-конспект. 4. Объявить тему следующего занятия.	3	записывают

Руководитель тренировки
 подполковник Ю. Байрамуков