

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела № 4 УВЦ
полковник В. Янович
" ____ " _____ 201__ г.

П л а н - к о н с п е к т

проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	« Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 2/1	«Использование респиратора для защиты органов дыхания от радиоактивного заражения. Порядок выполнения норматива № 1»
Учебные и воспитательные цели:	1. Изучить правила пользования респиратором; 2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-1; 3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	показ, тренировка
Время:	20 мин.
Место:	расположение отдела, строевой плац
Материально-техническое обеспечение	респираторы на каждого обучаемого секундомер
Литература:	1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.53 2.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Выполнение норматива по надеванию респиратора – 4мин.
2. Порядок снятия респиратора – 10мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3мин.

№ п.п	действия руководителя тренировки	время	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	Командир взвода выводит взвод на место проведения тренировки. Подает команды, докладывает руководителю о готовности взвода к тренировке. Проверяю наличие л/с. Перестраиваю взвод в двухшереножный строй, подаю команду «взвод – РАЗОЙДИСЬ. Взвод в две шеренги - СТАНОВИСЬ». Для проверки готовности взвода к тренировке подаю команду «Первая шеренга шаг вперед шагом-МАРШ. Респираторы к осмотру». Проверяю внешнего вида, экипировку, подгонку снаряжения и наличия СИЗ у обучаемых. В ходе проверки внешнего вида провожу краткий опрос по изученному материалу: –по какой команде выполняется норматив; –последовательность выполнения норматива; –оценочные показатели норматива; ошибки, за которые снижается оценка. После проверки, подаю команду «Респираторы УБРАТЬ, ЗАПРАВИТЬСЯ». Довожу наименование тренировки, цели которые необходимо достигнуть при проведении тренировки. Даю команду «Середина курсант Сергеев. От середины влево, вправо РАЗОМКНИСЬ».		Личный состав в походном строю взвода прибывает на место проведения тренировки. Личный состав быстро и четко перестраивается в двухшереножный строй. Курсанты выполняют команду. Вынимают респиратор из противогазной сумки, берут левой рукой за лямки респиратор. Личный состав устраняет выявленные недостатки, которые можно устранить в строю. Отвечают на вопросы. Складывают респираторы в противогазные сумки. Поправляют снаряжение и обмундирование. Слушают. Выполняют команду

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
II.	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	14	
	Первый учебный вопрос: «Выполнение норматива по надеванию респиратора» Вызываю на середину строя помощника руководителя тренировки. Подаю команду «Респиратор - НАДЕТЬ» Помощник выполняет в замедленном темпе команду. Разъясняю, как лучше выполнить данную команду. <i>При выполнении команды «Респиратор - Надеть» обучаемые выполняют следующие действия:</i> <i>При необходимости ложат оружие на землю (берут «на ремень», ставят его у опоры или зажимают между ног).</i> <i>Снимают стальной шлем и головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откидывают головной убор назад.</i> <i>Вынимают респиратор из сумки и пакета, надевают респиратор, направляют его на лице, прижимают концы носового зажима к носу и делают 2-3 глубоких выдоха.</i> Второй учебный вопрос: «Порядок снятия респиратора» Подаю команду помощнику «Респиратор – СНЯТЬ. Сложить». <i>При пользовании респиратором необходимо периодически проверять плотность прилегания полумаски к лицу. Для удаления влаги из подмасочного пространства через выдыхательные клапана нужно нагибать голову вниз. При обильном выделении влаги можно на 1-2 мин снять респиратор, вылить влагу из внутренней полости полумаски, протереть внутреннюю поверхность и снова надеть респиратор.</i>	4 10	Наблюдают за действиями помощника руководителя. Наблюдают за действиями помощника руководителя.

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	<i>После снятия респиратора необходимо произвести его дезактивацию путем удаления пыли с наружной части полумаски выколачиванием (встряхиванием) или осторожным постукиванием полумаской о какой-либо предмет. Внутренняя поверхность полумаски протирается влажным тампоном, при этом полумаска не выворачивается. Затем респиратор просушивается, укладывается в пакет, закрывается с помощью кольца и помещается обратно в противогазную сумку.</i> Приступаю к тренировке всего взвода, для этого подаю команду «Респираторы - НАДЕТЬ». Контролирую действия обучаемых. Делаю замечания при выявленных нарушениях при надевании респиратора. Даю указание на правильное выполнение команды. Подаю команду «Респиратор – СНЯТЬ». Контролирую действия обучаемых. Делаю замечания при выявленных нарушениях при надевании респиратора. Даю указание на правильное выполнение команды. Провожу частный разбор действий обучаемых. Тренирую л/с взвода 2-3 раза. В завершении принимаю норматив у всего личного состава взвода (отделения). Подаю команду «Респиратор – НАДЕТЬ». Засаекаю время. Останавливаю секундомер по выполнению норматива всем л/с взвода. Подаю команду «респиратор – СНЯТЬ». Слежу за временем согласно расчета учебного времени. Даю команду на смыкание взвода, «Взвод СТАНОВИСЬ, РАВНЯЙСЬ, СМІРНО». «К середине		Выполняют команду. Снимают головной убор. Вынимают респиратор из сумки и пакета, надевают респиратор, расправляют его на лице, прижимают концы носового зажима к носу и делают 2-3 глубоких выдоха. Выполняют команду. После снятия респиратора необходимо произвести его дезактивацию путем удаления пыли с наружной части полумаски выколачиванием (встряхиванием) или осторожным постукиванием полумаской о какой-либо предмет. Внутренняя поверхность полумаски протирается влажным тампоном, при этом полумаска не выворачивается. Затем респиратор просушивается, укладывается в пакет, закрывается с помощью кольца и помещается обратно в противогазную сумку. Выполняют норматив. Выполняют команду.

