

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела № 4 УВЦ
полковник В. Янович
" ____ " _____ 201__ г.

П л а н - к о н с п е к т
проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	«Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 10/1	«Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 36».
Учебные и воспитательные цели:	1. Изучить правила пользования ОЗК; 2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-36; 3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	показ, тренировка
Время:	20 мин.
Место:	расположение отдела
Материально-техническое обеспечение	– СИЗ на каждого обучаемого; – Секундомер;
Литература:	1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.53 2.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта и противогаза по команде: «Защитный комплект надеть», «Газы».– 4мин.
2. Порядок снятия защитной одежды и противогаза.– 10мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.

№ п.п	действия руководителя тренировки	время	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	Командир взвода выводит взвод на место проведения тренировки. Подает команды, докладывает руководителю о готовности взвода к тренировке. Проверяю наличие л/с. Перестраиваю взвод в двухшереножный строй, подаю команду «взвод – РАЗОЙДИСЬ. Взвод в две шеренги - СТАНОВИСЬ». Для проверки готовности взвода к тренировке подаю команду «Первая шеренга шаг вперед шагом-МАРШ. Противогаз, ОЗК к осмотру». Проверяю внешнего вида, экипировку, подгонку снаряжения и наличия СИЗ у обучаемых. В ходе проверки внешнего вида провожу краткий опрос по изученному материалу: –по какой команде выполняется норматив; –последовательность выполнения норматива; –оценочные показатели норматива; ошибки, за которые снижается оценка. После проверки, подаю команду «Противогазы УБРАТЬ, ЗАПРАВИТЬСЯ». Довожу наименование тренировки, цели которые необходимо достигнуть при проведении тренировки. Даю команду «Середина курсант Сергеев. От середины влево, вправо РАЗОМКНИСЬ».		Личный состав в походном строю взвода прибывает на место проведения тренировки. Личный состав быстро и четко перестраивается в двухшереножный строй. Курсанты выполняют команду. Вынимают противогаз из противогазной сумки, просовывают кисть левой руки внутрь шлем-маски. Личный состав устраняет выявленные недостатки, которые можно устранить в строю. Отвечают на вопросы. Складывают противогаз в противогазные сумки. Поправляют снаряжение и обмундирование. Слушают. Выполняют команду

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
II.	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	14	
	Первый учебный вопрос: Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта и противогаза по команде: «Защитный комплект надеть», «Газы». Вызываю на середину строя помощника руководителя тренировки. Подаю команду всему взводу: «Защитный комплект надеть», «Газы». Помощник приступает к выполнению команды. Комментирую выполнение команды. Слежу за правильностью выполнения команды л/с взвода. <i>Защитный плащ ОП-1М в виде накидки плащ используют при внезапном применении противником ТХ, БА и напалма.</i> <i>Защитный комплект в виде комбинезона надевают на незаряженной местности, в укрытии, сооружении по команде «Защитный костюм надеть. Газы». По этой команде необходимо: положить оружие: снять сумку с противогазом, снаряжение, защитный шлем, головной убор; снять очки и респиратор, если они были надеты; снять плащ в чехле и положить на землю; надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне, раскрыть чехол плаща, и взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину так, что бы чехол находился на спине под плащом; надеть плащ в рукава; продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держателей; застегнуть центральные отверстия на центральный шпенец сначала правой, а затем левой полкой плаща и закрепить их закрепокой; застегнуть полы плаща на шпены так, чтобы левая</i>	4	Наблюдаю за действиями помощника руководителя тренировки, выполняют команду за ним.

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	<i>пола обхватывала левую ногу, а правая – правую; держатели двух шпенок, расположенные ниже центрального шпеня, закрепить закрепами; застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями: застегнуть полы плаща, оставив незастегнутыми два верхних шпеня; надеть поверх плаща полевое снаряжение и сумку для противогаза; перевести в «боевое» положение противогаз; надеть и застегнуть подшлемник, заправив его под куртку; надеть головной убор и защитный шлем; надеть капюшон плаща на защитный шлем; застегнуть два верхних шпеня; завернуть рукава плаща; достать из чехла и надеть перчатки: опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надеть петли на большие пальцы.</i> Разъясняю действия помощника. Второй учебный вопрос: «Порядок снятия защитной одежды и противогаза» Подаю команду помощнику руководителя тренировки. Помощник выполняет команду в замедленном темпе. <i>Для снятия ОЗК подают команду «Защитный комплект снять» При снятии ОЗК обращать внимание на то, чтобы открытыми участками тела не касаться его внешнем (зараженной) стороны. Для снятия зараженного ОЗК вне зоны заражения необходимо: повернуться лицом к ветру; расстегнуть полы плаща, хлястики чулок и снять петли с больших пальцев рук; откинуть капюшон с головы на спину; опустить обшлаги рукавов на кисти и вынуть руки из рукавов плаща (за спиной); не снимая перчаток, развязать держатели плаща и вытащить их из рамок чех</i>	10	Наблюдают за действиями помощника руководителя тренировки, выполняют команду за ним.

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	<i>ла, приподнять плащ и держатели вверх и сбросить назад; затем, поочередно наступая носком одной ноги на пяточную часть остоюзки чулка другой ногой вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки; отойти от снятых зараженных СИЗК в наветренную сторону; снять перчатки и противогаз.</i> Приступаю к тренировке всего взвода, для этого подаю команду «Плащ в рукава, чулки перчатки надеть, газы». Контролирую действия обучаемых. Делаю замечания. Даю указание на правильное выполнение команды. Провожу частный разбор действий обучаемых. Тренирую л/с взвода 1-2 раза. В завершении принимаю норматив у всего личного состава взвода (отделения). Засаеаю время. Останавливаю секундомер по выполнению норматива всем л/с взвода. Подаю команду « Защитный комплект снять. Сложить». Слежу за временем согласно расчета учебного времени. Даю команду на смыкание взвода, «Взвод СТАНОВИСЬ, РАВНЯЙСЬ, СМІРНО». «К середине СОМКНИСЬ». «ВОЛЬНО, ЗАПРАВІТЬСЯ».		Выполняют команду. Выполняют команду.
III	ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ	3	
	Подвожу итог тренировки. Указываю на положительные стороны и недостатки, выявленные в ходе тренировки. Определяю лучшее отделение и лучшего курсанта. Объявляю оценки, полученные в ходе тренировки. Ставлю задачу на подготовку к следующей тренировке. Определяю, согласна графика, курсантов - руководителей		Личный состав слушает и запоминает.

№ п.п	действия руководителя тренировки	вре- мя	действия руководителей на учебных местах (обучаемых)
	следующей тренировки. Отправляю взвод на сдачу средств защиты и подготовку к плановому занятию.		Личный состав выполняет команды.

Руководитель тренировки
подполковник Ю. Байрамуков

« » _____ 2011г.