

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела № 4 УВЦ
полковник В. Янович
" _____ " _____ 201__ г.

План-конспект
проведения тренировки по дисциплине РХБ защиты
с курсантами учебного взвода РФ 06-16

Тема № 1	«Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»
Занятие № 1	«Использование респиратора для защиты органов дыхания от радиоактивного заражения. Порядок выполнения норматива № 1»
Учебные и воспитательные цели:	1. Изучить правила пользования респиратором; 2. Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-1; 3. Обучить курсантов методике проведения тренировки.
Вид занятия:	тренировка
Метод:	рассказ, показ
Время:	20 мин.
Место:	аудитория
Материально-техническое обеспечение	респираторы на каждого обучаемого секундомер
Литература:	1.Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты.Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. стр.32 – 34, ст.2.53 2.Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. стр.7

РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ.

- I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ - 3 мин.
II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ - 14 мин.
1. Порядок выполнения норматива по надеванию респиратора – 10мин.
2. Порядок снятия респиратора – 4мин.
III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - 3мин.

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
I.	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	3	
	1. Принять рапорт от дежурного по взводу. 2. Проверить наличие и внешний вид курсантов. 3. Проверить готовность взвода к занятиям. 4. Опросить по пройденному материалу. 5. Объявить тему и цель занятия.		Опрашиваю 2-3 курсантов, задаю вопросы: 1.назначение респиратора; 2.устройство респиратора;
II.	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	14	
	Первый учебный вопрос: «Порядок выполнения норматива по надеванию респиратора» Для подгонки респиратора необходимо: - вынуть респиратор из пакета и проверить его исправность; - надеть полумаску на лицо так, чтобы подбородок и нос разместились внутри ее; -одну нерастягивающуюся лямку наголовника расположить на теменной части головы, а другую на затылочной; - при необходимости с помощью пряжек отрегулировать длину эластичных лямок, для чего снять полумаску, перетянуть лямки и снова надеть респиратор; - прижать концы носового зажима к носу. При надевании респиратора не следует сильно прижимать полумаску к лицу и сильно отжимать носовой зажим. При выполнении команды «Респиратор - Надеть» обучаемые выполняют следующие действия: При необходимости ложат оружие на землю (берут «на ремень», ставят его у опоры или зажимают между ног). Снимают стальной шлем и головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откидывают головной убор назад. Вынимают респиратор из сумки	10	Довожу порядок подгонки респиратора курсанты записывают Довожу порядок надевания респиратора. курсанты слушают и записывают довожу, что надевание респиратора - «Респиратор - Надеть».

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. вре- мя (мин.)	Методические указания
	и пакета, надевают респиратор, направляют его на лицо, прижимают концы носового зажима к носу и делают 2-3 глубоких выдоха. При пользовании респиратором проверку плотности прилегания полумаски к лицу производить после каждого надевания респиратора и периодически в процессе длительного ношения. Для удаления влаги из подмасочного пространства через клапан вдоха нагнуть голову вперед-назад и сделать несколько резких выдохов. При обильном выделении влаги можно на 1 - 2 мин снять респиратор, вылить влагу из полумаски, протереть внутреннюю поверхность и снова надеть респиратор. После каждого использования респиратора для защиты от пыли (РП) произвести его очистку (деактивацию) удалением ее с наружной части полумаски (выколачиванием, встряхиванием или легким постукиванием о какой-либо предмет). Внутреннюю поверхность полумаски протереть влажным тампоном, при этом полумаску не выворачивать. Затем респиратор просушить и уложить в пакет, который загерметизировать кольцом и поместить в сумку для противогаса. Респираторы, у которых после деактивации зараженность остается выше безопасных значений (более 50 мР/ч). заменить новыми. При правильном пользовании респираторы выдерживают 10-15-ти кратное применение и деактивацию. Респиратор не пригоден к дальнейшей эксплуатации при образовании сквозных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника.		вызываю помощника руководителя назначенного из числа курсантов к себе и на нем показываю в медленном темпе порядок выполнения норматива и объясняю действия. Для этого командую: «Показываю на курсанте Иванове. Смотрите». Для надевания респиратора подаю команду «Респиратор - Надеть». После каждого выполнения приема подаю команду, например: «Респиратор снять, сложить». Довожу порядок выполнения норматива по надеванию респиратора, время на выполнение норматива, ошибки, при которых снижается оценка.

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. время (мин.)	Методические указания
-------	--	---------------------	-----------------------

НОРМАТИВЫ		Условия и порядок выполнения норматива	Категории обучаемых, подразделения	Оценка норматива по времени		
№	Наименование			отлично	хорошо	удовл
1	Надевание респиратора	Обучаемые в составе подразделения находятся на позиции, в кабинах боевой, специальной и другой техники, выполняют боевую задачу, на привале и т.п. Респираторы в положении «походное».				
		Неожиданно подается команда «Респираторы надеть». Обучаемые надевают респираторы.				
		Время отсчитывается от момента подачи команды до возобновления дыхания после надевания респиратора	Солдаты, сержанты, прапорщики и офицеры	11 с	12 с	14 с
			Расчет, отделение, экипаж	12 с	13 с	15 с
			Взвод, звено	13 с	14 с	16 с
			Рота, эскадрилья	14 с	15 с	18 с

	Примечание: 1. Ошибки, за которые оценка снижается на один балл: концы носового зажима респиратора не прижаты к носу. Второй учебный вопрос: «Порядок снятия респиратора» При пользовании респиратором необходимо периодически проверять плотность прилегания полумаски к лицу. Для удаления влаги из подмасочного пространства через выдыхательные клапана нужно нагибать голову вниз. При обильном выделении влаги можно на 1-2 мин снять респиратор, вылить влагу из внутренней полости полумаски, протереть внутреннюю поверхность и снова надеть респиратор.	4	курсанты слушают и записывают вызываю помощника, назначенного из числа курсантов и на нем показываю порядок снятия и обслуживания респиратора
--	---	---	--

№ п.п	Наименование основных вопросов и их краткое содержание	Отвод. вре- мя (мин.)	Методические указания
III	После снятия респиратора необходимо произвести его дезактивацию путем удаления пыли с наружной части полумаски выколачиванием (встряхиванием) или осторожным постукиванием полумаской о какой-либо предмет. Внутренняя поверхность полумаски протирается влажным тампоном, при этом полумаска не выворачивается. Затем респиратор просушивается, укладывается в пакет, закрывается с помощью кольца и помещается обратно в противогазную сумку. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ: 1. Ответить на вопросы. Подвести итог занятия. 2. Дать задание на самоподготовку: 3. Изучить порядок выполнения норматива по надеванию респиратора; 4. Изучить методику проведения тренировки по данной теме; 5. Объявить оценки, полученные в ходе тренировки курсантам. Объявить тему следующего занятия. 6. Назначить, согласно графика руководителей занятия.	3	записывают

Руководитель тренировки
подполковник Ю. Байрамуков

« » _____ 2011 г.