

ФГАОУ ВПО «СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ВОЕННОГО ОБУЧЕНИЯ

УТВЕРЖДАЮ

« ____ » _____ 20 ____ г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

по учебной дисциплине «Радиационная, химическая, биологическая
защита»

тренировка

Тема № 1 «Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения»

Занятие № 9 «Порядок надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

(теоретическое занятие)

Занятие № 10 «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

(практическое занятие)

Обсуждено на заседании
предметно-методической комиссии
отдела № 4 общевойсковой подготовки
« ____ » _____ 20 ____ г.
Протокол № ____

г. Красноярск 2010 г.

I. УЧЕБНЫЕ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

- Изучить правила пользования ОЗК;
- Научить подчиненных выполнять норматив Н-РХБЗ-3б;
- Оценить выполнение норматива каждым обучаемым;
- Обучить курсантов методике проведения тренировки.

Время: 80 мин.

Занятие № 9 – 20 мин.

Занятие № 10 – 60 мин.

Место проведения: аудитория,
расположение отдела (цикла)

II. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Методические рекомендации по подготовке к тренировке

Занятие № 9: «Порядок надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

Данную тренировку проводит ответственный за взвод офицер в одной из аудиторий отдела (цикла) методом беседы.

За несколько дней руководитель готовится к проведению тренировки. Подготовка к тренировке включает: личную подготовку ответственного за взвод офицера, руководителей тренировки, уточнение исходных данных, места проведения тренировки, разработку плана проведения тренировки, подготовку обучаемых к тренировке и средств материально-технического обеспечения (противогазов, секундомеров).

Руководитель перед подготовкой к тренировке изучает требования министра обороны РФ к одиночной подготовке военнослужащих, Строевого устава ВС РФ, наставления по пользованию индивидуальными средствами защиты, сборника нормативов по боевой подготовке ВВС ВС РФ.

После изучения учебного материала руководитель готовит план проведения тренировки, наглядные пособия.

Занятие № 10: «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

Данное занятие состоит из трех тренировок и проводится:

1/10-1 – ответственным за взвод офицером;

1/10-2 – назначенным курсантом в составе учебного взвода;

1/10-3 – назначенными курсантами в составе учебных отделений;

При подготовке к практической тренировке целесообразно за несколько дней до проведения тренировки поставить задачу личному составу взвода на изучение в часы самостоятельной работы норматива Н-РХБЗ-3б.

Для проведения тренировки необходимо назначить из числа курсантов учебного взвода: руководителя тренировки со взводом (руководителя тренировки), руководителей тренировок с отделениями (руководителя на учебных местах). Назначение курсантов руководителями должно быть не позднее месяца

до проведения тренировки.

За неделю до проведения тренировки ответственный за взвод проводит с руководителями инструкторско-методическое занятие, в ходе которого определяет порядок и методику проведения тренировки. Особое внимание обращает на то чтобы руководители умели доходчиво и кратко рассказать о действиях обучаемых при выполнении норматива, сами образцово выполняли их, помня о том, что допущенные ими ошибки могут перенять обучаемые и в последующем будет трудно добиться их исправления.

После изучения указанных документов и проведения ИМЗ руководители разрабатывают план-конспект, в которых указывают тему, учебные цели, время, место проведения тренировки, материальное обеспечение, руководства и пособия, расчет времени и ход занятия. План-конспект состоит из текстуальной и графической (наглядной) части. В текстуальной части излагается содержание каждого учебного вопроса и указывается порядок его отработки (какие приемы или действия будут отрабатываться по элементам, какие слитно), время, отводимое на отработку учебного вопроса и каждого элемента, действия руководителя и обучаемых, команды управления и разбор тренировки.

После разработки плана-конспекта его необходимо за два дня до проведения тренировки утвердить у ответственного офицера за взвод. Утверждение плана-конспекта должно стать дополнительной формой подготовки руководителей тренировки, так как ответственный офицер за взвод, изучая представленный на утверждение план-конспект и беседуя с руководителем, определяет степень подготовленности и, если необходимо, дает им методические советы и рекомендации по проведению и материально-техническому обеспечению тренировки.

Проведение тренировки

Методические указания по введению

При проведении тренировки руководитель должен иметь при себе план (план-конспект) и карточку контроля качества отработки действий и нормативов.

Занятие № 9: «Порядок надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

Тренировка проводится в аудитории оснащенной наглядными пособиями (плакатами, макетами ОЗК). По прибытию в аудиторию руководитель принимает доклад от дежурного по взводу о готовности взвода к тренировке, проводит проверку наличие студентов, их внешнего вида, наличие и комплектность противогазов. После осмотра и постановки задачи на устранение недостатков, руководитель тренировки проводит контрольный опрос курсантов по ранее пройденной тематике. Опрос должен состоять из 2 – 3 вопросов по устройству, условия применения респиратора. По результатам контрольного опроса выставляются оценки. Руководитель тренировки объявляет обучаемым тему и цель предстоящей тренировки, при этом особо отмечает, какие знания и навыки, приобретенные ранее, могут пригодиться при изучении вопросов предстоящего занятия. Доводит до курсантов меры безопасности

при обращении с индивидуальными средствами защиты, указывает порядок безопасного выполнения элементов занятия.

Занятие № 10: «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

При проведении тренировки личный состав под командой командира учебного взвода в походном строю взвода прибывает на место проведения тренировки и выстраивается по команде на месте построения в развернутый двухшереножный строй. Руководители тренировок становятся на места командиров взвода и отделений.

Руководитель тренировки выходит на середину строя и дает команду руководителям тренировок на учебных местах на проверку готовности курсантов отделений к тренировке. Проверяется внешний вид курсантов, наличие и состояние СИЗ. Даются указания на устранение выявленных недостатков, которые могут быть устранены на месте. По окончании проверки руководители тренировок на учебных местах докладывают о готовности отделений к тренировке.

Руководитель тренировки, приняв доклады о готовности отделений к проведению тренировки, объявляет личному составу тему и занятие, учебные цели и порядок ее проведения. Проверяет, путем опроса, теоретические знания курсантов порядка выполнения норматива. После чего указывает места для проведения тренировки отделениями, приказывает вывести их на указанные места и приступить к тренировке.

Методические указания по отработке учебных вопросов

Занятие № 9: «Порядок надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

При изучении учебных вопросов тренировки руководитель занятия доводит материал методом рассказа с подробным разъяснением изучаемого материала. В ходе тренировки научить обучаемых правильно выполнять норматив Н-РХБЗ-3б. Прием или действие по выполнению норматива вначале показывается в целом и в нормальном темпе и ритме. Затем показ производится по частям в замедленном темпе и сопровождается кратким объяснением для того, чтобы курсанты точно восприняли и правильно усвоили показанный прием или действие. Во всех случаях показ должен быть безупречным, образцовым, а объяснения краткими и доходчивыми.

В ходе тренировки, руководитель указывает обучаемым на методику при отработке элементов тренировки.

В ходе тренировки каждый курсант должен быть оценен, и результаты записаны в журнал учета тренировок.

Занятие № 10: «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

При проведении тренировки ответственный за взвод офицер в ход проведения не вмешивается, наблюдает за действиями руководителей, фиксирует не-

точности, допускаемые при проведении тренировки. При необходимости оказывает методическую помощь руководителям.

Прибыв с личным составом отделения на указанное место, руководитель тренировки на учебном месте, объявляет обучаемым порядок отработки вопроса по выполнению норматива Н-РХБЗ-3б, показывает лично выполнение (или привлекает наиболее подготовленного курсанта) с кратким пояснением и приступает к его отработке.

Если ознакомление и тренировка данного норматива уже выполнялись и курсанты имеют навыки в надевании СИЗ по команде «Защитный комплект надеть», «Газы», то следует сразу приступить к ее отработке.

Место руководителем тренировки должно быть выбрано с таким расчетом, чтобы обеспечивалось наблюдение за действиями обучаемых во время выполнения норматива. При проведении тренировки по выполнению норматива Н-РХБЗ-3б руководитель тренировки на учебном месте особое внимание должен обращать на правильность выполнения, добиваясь четкости и сноровистых действий обучаемых. Обнаружив общие ошибки в действиях обучаемых по отработки норматива, руководитель на учебном месте останавливает отделение, указывает на допущенные ошибки, разъясняет, а если необходимо, то и показывает, как правильно выполнить тот или иной элемент, и продолжает тренировку до тех пор, пока ошибки не будут устранены. Если ошибки допускают отдельные курсанты, останавливать отделение не следует. В этом случае лучше на выявленные недостатки обратить внимание тех обучаемых, которые допустили ошибки, и добиться их устранения в процессе отработки последующих действий.

Закончив отработку вопросов в строго отведенное время, руководитель на учебном месте проводит разбор тренировки с личным составом отделения. При разборе он анализирует действия обучаемых при отработке каждого учебного вопроса, подкрепляя свои выводы требованиями уставов, наставления, отмечает наиболее подготовленных курсантов, а также недостатки в действиях обучаемых.

По команде руководителя тренировки выводит отделение на место построения взвода и докладывает руководителю тренировки об окончании тренировки, о достигнутых целях тренировки и об имевших место недостатках.

Методические указания по заключению

Занятие № 9: «Порядок надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

После отработки всех учебных вопросов тренировки руководитель проводит заключительную часть. При подведении итогов занятия руководитель напоминает обучаемым тему, учебные цели и основные вопросы, получившие отражение на занятии. Отмечает положительное в действиях личного состава, подробно разбирает характерные ошибки. Затем он объявляет курсантам оценки, полученные за контрольные вопросы во вводной части занятия и отмечает лучших по результатам опроса и отработки вопросов тренировки. Руководитель объявляет тему следующей тренировки, выдает задание на самостоятельную

работу и организует отправку личного состава для сдачи средств индивидуальной защиты.

Занятие № 10: «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. Выполнение норматива № 3б».

Руководитель тренировки в заключительной части, приняв доклады, проводит разбор тренировки в целом за взвод. Определяет наиболее отличившихся курсантов, определяет лучшее отделение. Докладывает ответственному за взвод офицеру о завершении тренировки.

Ответственный за взвод проводит разбор действий руководителей при проведении тренировки и оценивает их методическую подготовку. Дает команду штатному командиру взвода отправить учебный взвод в аудитории для подготовки к занятиям и сдачу имущества.

После проведения тренировки, ответственный за взвод выставляет оценки полученные курсантами учебного взвода в журнал и докладывает о результатах тренировки начальнику отдела (цикла).

III. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература:

1. Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Ч2, - М.: Воениздат, МО – 1988. – 215с.
2. Сборник нормативов по РХ и БЗ ВВС. – М: Воениздат, МО 2003. – 80с.
3. Общая тактика. – Томск: ТПУиздат, 2006. – 151с.
4. Устав внутренней службы ВС РФ. - М.: Воениздат, 2007. – 156с.
5. Строевой устав ВС РФ. - М.: Воениздат, 2006. – 109с.
6. Методика проведения тренировки по РХБЗ в УВЦ.

Дополнительная литература:

1. Учебник сержанта химических войск. – М.: ВИ-1989г.
2. Подготовка подразделений к защите от ядерного, химического, бактериологического и зажигательного оружия противника. – М.: ВИ, 1989.
3. Защита подразделений от оружия массового поражения. – М.: ВИ-1989г.
7. <http://doroga28.narod.ru/konspekt.htm>
8. <http://goup32441.narod.ru/index.htm>

Наглядные пособия:

1. Плакат «Устройство ОЗК»;
2. Плакат «Порядок подборки ОЗК».

Технические средства обучения:

1. СИЗ на каждого обучаемого;
2. Секундомер.

IV. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ВОПРОСОВ

Вопрос № 1: «Надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта и противогаза по команде: «Защитный комплект надеть», «Газы».

Назначение, устройство, подбор защитного плаща, чулок, перчаток.

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) в сочетании с фильтрующими СИЗК предназначен для защиты кожных покровов личного состава от ОВ, РП, ВС, а также для снижения заражения обмундирования, снаряжения, обуви и индивидуального оружия.

При заблаговременном надевании ОЗК повышает уровень защищенности кожных покровов от СИЯВ, огнесмесей и открытого пламени, а также ослабляет разрушающее действие термических факторов на расположенные под ним предметы экипировки.

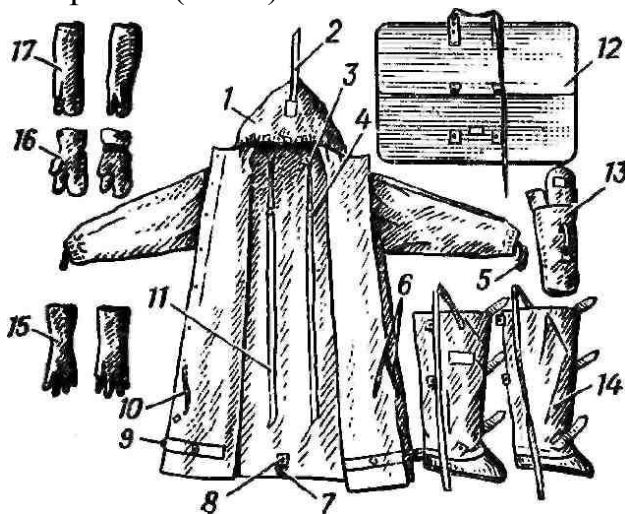
Общевойсковой защитный комплект является средством защиты периодического ношения. При заражении ОВ, РП или БС ОЗК подвергают специальной обработке и используют многократно. Общевоинской защитный комплект комплектуют в подразделениях.

Защитные плащи ОП-1М с чехлами, чулки, перчатки, чехлы для чулок и перчаток заказывают и поставляют на склады и в подразделения отдельно.

Устройство ОЗК

В комплект защитного плаща ОП-1М входят:

- плащ;
- чехол для плаща;
- держатели плаща (2шт.);
- шпеньки (19 шт.);
- закрепки (4 шт.).



Общевойсковой защитный комплект: 1 - защитный плащ ОП-1М; 2 - затяжник; 3 - петля спинки; 4 и 7 - рамки стальные; 5 - петля для большого пальца руки; 6 и 10 - закрепки; 8 - центральный шпенец; 9 - хлястик; 11 - держатели плаща; 12 - чехол для защитного плаща ОП-1М; 13 - чехол для защитных чулок и перчаток; 14 - защитные чулки; 15 - защитные перчатки БЛ-1М; 16 - утеплительные вкладыши к защитным перчаткам БЗ-1М; 17 - защитные перчатки БЗ-1М

Шпеньки и закрепки для каждого плаща упакованы в мешочек из марли.

Для обеспечения герметичности и удобства пользования низки рукавов стянуты резинками. Размеры капюшона регулируют затяжником. Фиксацию рукавов осуществляют петлями, надеваемыми на большие пальцы рук. Для застегивания плаща имеются шпеньки. Рамки стальные.

Центральный шпенек, держатели плаща, закрепки и хлястики с резинками предназначены для надевания плаща в виде комбинезона. На левом рукаве внизу имеется карман для хранения запасных шпеньков и закрепок. Плащ изготавливают из прорезиненной ткани. Он может быть использован также для защиты от непогоды.

Чехол плаща предназначен для хранения, ношения и быстрого перевода плаща в «боевое» положение в виде накидки. Чехол изготавливают из ткани.

На чехле имеются:

- два хлястика и два шпенька (в держателях) для застегивания чехла;
- две прорези на хлястиках для продевания держателей плаща;
- две пары рамок стальных для крепления чехла с плащом на спине военнослужащего.

Концы хлястиков соединены тесьмой для раскрытия чехла при переводе плаща в "боевое" положение.

В комплект защитных чулок входят:

- чулки (1 пара);
- шпеньки (6 шт.);
- тесьма (2 шт.).

Шпеньки закреплены на отрезке прорезиненной ткани. Для крепления чулок на ногах используют хлястики и тесьму. Голенища чулок изготавливают из прорезиненной ткани, осоюзки из резины.

В общевойсковом защитном комплекте используют защитные перчатки двух видов:

- летние БЛ-1М;
- зимние БЗ-1М.

Летние перчатки пятипалые, зимние - двупалые. Перчатки изготавливают из резины. В комплект зимних перчаток входят утеплительные вкладыши.

Для ношения чулок и перчаток в положениях «походном» и «наготове» используют чехол из ткани.

Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Защитный плащ ОП-1М в «боевом» положении используют в виде накидки, надетым в рукава и в виде комбинезона. В виде накидки плащ используют при внезапном применении противником ТХ, БА и напалма.

Защитный комплект в виде комбинезона надевают на незаряженной местности, в укрытии, сооружении по команде «Защитный костюм надеть. Газы». По этой команде необходимо: положить оружие; снять сумку с противогазом, снаряжение, защитный шлем, головной убор; снять очки и респиратор, если они были надеты; снять плащ в чехле и положить на землю; надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне, раскрыть чехол плаща, и взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину так, что бы чехол находился на спине под плащом; надеть плащ в рукава; продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держателей; застегнуть центральные отверстия на центральный шпенек сначала правой, а затем левой полкой

плаща и закрепить их закрежкой; застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую; держатели двух шпенок, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрежками; застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями; застегнуть полы плаща, оставив незастегнутыми два верхних шпенька; надеть поверх плаща полевое снаряжение и сумку для противогаза; перевести в «боевое» положение противогаз; надеть и застегнуть подшлемник, заправив его под куртку; надеть головной убор и защитный шлем; надеть капюшон плаща на защитный шлем; застегнуть два верхних шпенька; завернуть рукава плаща; достать из чехла и надеть перчатки: опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы.

В зонах заражения парами ТХ общевойсковой защитный комплект надевают в виде комбинезона с тем отличием, что противогаз находится в положении «Газы» и остаются в таком положении во время надевания комплекта.

Переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Общевойсковой защитный комплект переносится в положении «походном» и «наготове». В «походном» положении при действии личного состава в пешем порядке плащ переносят в чехле за спиной, защитные чулки и перчатки в чехле на поясном ремне. При действиях личного состава в закрытых подвижных объектах вооружения и боевой техники, в фортификационных сооружениях ОЗК может быть снят и уложен в месте, указанном командиром.

Плащ за спиной в «походном» положении открепляют поверх снаряжения с оказанием взаимопомощи.

При отсутствии чехла плащ, свернутый в скатку, носят на спине с перекинутыми через плечи и закрепленными на поясном ремне держателями.

Порядок перевода плаща и положение «походное»:

- продеть каждый из держателей плаща через рамки чехля, не закрепляя в них держатели;
- в образовавшиеся лямки с помощью другого военнослужащего продеть руки так, чтобы рамки чехля оказались внизу, а хлястики - вверху и снаружи, затянуть держатели и прочно завязать их на груди развязывающимся узлом;
- пропустить тесьму для раскрытия чехла поверх левого плеча и привязать ее к левому держателю плаща или к плечевой лямке снаряжения;
- надеть сумку с противогазом так, чтобы плечевая лямка сумки была расположена поверх держателей плаща.

При отсутствии чехла плащ, свернутый в скатку, носят на спине с перекинутыми через плечи и закрепленными на поясном ремне держателями.

Перед спешиванием для атаки переднего края противника, при действиях вблизи (5-10 м) от подвижных объектов закрытого типа, укрытий, блиндажей, перекрытых участков траншей ОЗК могут быть сняты и размешены в местах, указанных командиром.

В положение «наготове» ОЗК переводят в случаях, когда это не затрудняет действия личного состава.

Порядок перевода плаща в положение «наготове»:

- расстегивают чехол (скатку) плаща ОП-1М и распускают его за спиной;
- чехол с чулками и перчатками, по возможности, размещают непосредственно за сумкой с магазинами, расстегивают клапан чехла.

При инженерном оборудовании местности и других работах, не связанных с перемещением личного состава на расстояние более 10 м от места работы, плащ ОП-1М может быть предварительно развернут и уложен на грунт изнаночной стороной вниз.

Норматив № 36

| НОРМАТИВЫ | | Условия и порядок выполнения норматива | Категории обучаемых, подразделения | Оценка норматива по времени | | |
|-----------|--|--|--|-----------------------------|--------|---------|
| № | Наименование | | | отлично | хорошо | удовл |
| 3 | Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаса | <p>Обучаемые в составе подразделения выполняют боевую задачу, находятся в районе расположения, в укрытиях или закрытых машинах на незагражденной местности.</p> <p>Средства защиты при обучаемых.</p> <p>По командам «Защитный комплект надеть», «Газы» обучаемые надевают защитные чулки, защитные плащи в виде комбинезона, противогазы и защитные перчатки.</p> <p>Время на выполнение норматива засчитывается с момента подачи команды до полного надевания общевойскового защитного комплекта (ОЗК)</p> | | | | |
| | | На открытой местности | Солдаты, сержанты, прапорщики и офицеры. | 4м 35 с | 5 м | 6 м |
| | | | Экипаж, расчет, от- | 3м 20 с | 4 м | 4м 20 с |

| НОРМАТИВЫ | | Условия и порядок выполнения норматива | Категории обучаемых, подразделения | Оценка норматива по времени | | |
|-----------|--------------|--|---|-----------------------------|---------|----------|
| № | Наименование | | | отлично | хорошо | удовл |
| | | | деление, взвод. | | | |
| | | | Рота, эскадрилья | 4 м | 4м 20 с | 5м 10 с |
| | | В укрытиях или закрытых машинах | Солдаты, сержанты, прапорщики и офицеры | 7 м | 7м 40 с | 9м 10 с |
| | | | Экипаж, расчет, отделение, взвод | 8м 20 с | 9м 20 с | 11м 20 с |

Примечания:

- Ошибки, за которые оценка снижается на один балл:
надевание защитных чулок производилось с застегнутым хлястиком;
неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;
не закреплены закрепками держатели шпенок или не застегнуты два шпенок;
при надевании ОЗК в виде комбинезона снаряжение и противогазовая сумка не надеты поверх защиты;
не закреплены тесемки на брючном ремне;
не надет или не застегнут импрегнированный подшлемник или стальной шлем надет поверх капюшона.
- Ошибки, за которые ставится оценка «неудовлетворительно»:
не застегнуты два шпенок и более;
повреждены средства защиты;
допущены ошибки, за которые ставится оценка «неудовлетворительно» при выполнении норматива №1

Вопрос № 2 «Порядок снятия защитной одежды и противогаза»

Снятие общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Снятие зараженного ТХ или БА общевойскового защитного комплекта надетого в виде комбинезона производят по команде «Защитный костюм снять».

По этой команде необходимо: повернуться лицом к ветру; снять сумку для противогаза; снять снаряжение; отстегнуть закрепки, расстегнув полы плаща и

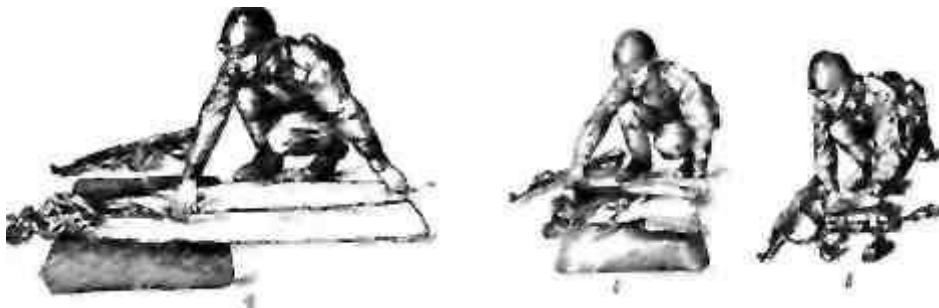
хлястики чулок; снять петли с больших пальцев рук; откинуть капюшон с головы на спину; освободить держатели от стальных рамок; вытащить руки из рукавов плаща (за спиной) не снимая перчаток; приподнять плащ за держатели вверх и сбросить назад; отвязать тесемки чулок от брючного ремня, а затем, поочередно наступая носком одной ноги на пяточную часть осоюзки чулка другой ноги вытащить ноги из чулков на половины и стряхиванием снять чулок. После действия в зонах заражения ТХ обработать снаряжение, сумку для противогаза и обувь рецептурой пакета ДПП (ДПС-1), снять перчатки, снять противогаз. После действий в зонах заражения БА противогаз снимают при полной санитарной обработке личного состава.

Средства индивидуальной защиты, зараженные ТХ и БА складывают в специальные мешки и отправляют на специальную обработку.

2.3. Укладка общевойскового защитного комплекта (ОЗК)

Порядок укладки плаща в чехол:

- расстелить чехол на ровной поверхности наружной стороной вверх, держатели плаща пропустить через прорезы в хлястиках чехла;
- полы и спинку сложить продольными складками так, чтобы габариты плаща по ширине не превышали 30 см (рис. а);
- уложить плащ, начиная снизу, гармошкой (с шириной складок 15-20 см) на чехол и отвернуть капюшон и плащ (рис. б);
- одернуть боковые стороны чехла, скатать плащ вместе с чехлом и застегнуть хлястики чехла (рис. в).



Укладка защитного плаща ОП-1 в чехол.

При отсутствии чехла плащ, свернутый в скатку, носят на спине с перекинутыми через плечи и закрепленными на поясном ремне держателями.

Укладка плаща в виде скатки:

- расстелить плащ наружной стороной вверх;
- сложить отдельно обе полы продольными складками так, чтобы габариты плаща по ширине не превышали 30 см;
- свернуть в скатку, начиная от низа плаща до капюшона;
- повернуть капюшон затяжником и стальными рамками пружу;
- затяжник капюшона обвести вокруг скатки и закрепить в стальных рамках капюшона.

V. ЗАДАНИЕ НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ:

1. Изучить порядок выполнения норматива № 3б;
2. Изучить методику проведения тренировки;
3. Подготовить план-конспект для проведения тренировки по данному занятию.

Доцент отдела ОВП

подполковник

Ю. Байрамуков